

2023年4月1日

2023年度 校友会 基本活動計画

(ライフセービング)部

顧問名 丸田重夫 野瀬珠榮

活動方針：本部活動においては、一切の体罰・暴力を行いません。

「ライフセービングスピリッツを育むことを趣旨とし、救命教育・スポーツ競技・社会貢献活動を通じて、基礎的能力(心・技・知・体)を養う。命の大切さ・重さを実感し、その命をどう生かすか・いかに守るか・大切にすることを考え、自他ともに共生・共栄できるような人間を目指す。」【設立趣意書より】

活動日(該当箇所に○を) 月・火・水・木・金・土・日

休養日(該当箇所に○を) 月・火・水・木・金・土・日

活動場所 体育館前、グラウンド、トレーニングルーム、市民プール、海

活動時間

月	15:30	～	18:30
火		OFF	
水	15:30	～	18:30
木		OFF	
金	15:30	～	18:30
土	13:30	～	16:30
日		OFF	

※ 休養日に大会等で活動した場合は、原則として振替休養日を設定する。

	月	活 動 内 容
一 学 期	4 月	ランニング・ウエイト・BLS・プールのトレーニング・新入生勧誘 ベーシックサーフライフセーバー資格講習会(片瀬海岸・岩井海岸 他)
	5 月	全日本プール競技選手権大会(横浜国際プール) 全日本ユース選手権大会【ビーチ】(神奈川県 横浜海の公園) クラブ保護者会
	6 月	全日本種目別選手権大会(静岡県 白浜大浜海岸) BLS・ウォーターセーフティ資格講習会 クラブ保護者会(1年生)
	7 月	近隣地域小学校プールボランティア(授業、学校、地域からの依頼) 海でのライフセーバー体験・ボランティアパトロール・競技練習
夏 休 み	神津島にて合宿(予定) 高校クラブ合同記録会 海でのライフセーバー体験・ボランティアパトロール・競技練習	
二 学 期	9 月	全日本ユース選手権大会【サーフ】(静岡県 外浦海岸) 全日本選手権大会 南関東ブロック予選会(場所:未定) BLS デモンストレーション(菊葉祭・防災訓練)
	10 月	全日本選手権大会 本選(神奈川県 片瀬西浜海岸) プール競技記録会
	11 月	プール競技記録会 ランニング・ウエイト・BLS・プールのトレーニング
	12 月	全日本 SERC 大会(場所:未定) ランニング・ウエイト・BLS・プールのトレーニング
冬 休 み	救命教育団体 資格講習会受講 ランニング・ウエイト・BLS・プールのトレーニング	
三 学 期	1 月	プール競技記録会 ランニング・ウエイト・BLS・プールのトレーニング
	2 月	全日本ユース選手権大会【プール】(場所:未定) ランニング・ウエイト・BLS・プールのトレーニング
	3 月	高校クラブ合同記録会 卒業生歓送会 ランニング・ウエイト・BLS・プールのトレーニング
春 休 み	プールのトレーニング(市民プール・大学プール 他) ランニング・ウエイト・BLS・プールのトレーニング	

※活動内容欄には、大会・合宿・保護者会の予定を記入してください。