

2023年度 校友会 基本活動計画

(ラグビー)部

顧問名 安藤 利秋・八木 俊樹

活動方針：本部活動においては、一切の体罰・暴力を行いません。

- ・部活動を通して基本的な生活習慣を身につける。
- ・部活動を通して主体性を身につける。

活動日(該当箇所に○を) 日 ・ 火 ・ 水 ・ 金 ・ 土

※ただし、変更する場合があります。

休養日(該当箇所に○を) 月 ・ 火 ・ 水 ・ 木 ・ 金 ・ 土 ・ 日

※ただし、時期(大会直近など)によって、日曜日の練習もあります。

活動場所 グランド トレーニングルーム

活動時間

月	15:30 ~ 17:30
火	15:30 ~ 17:30
水	15:30 ~ 17:30
金	15:30 ~ 17:30
土	13:30 ~ 15:30

※ 休養日に大会等で活動した場合は、原則として振替休養日を設定する。

	月	活 動 内 容
一 学 期	4 月	・ 春季大会
	5 月	
	6 月	
	7 月	・ 保護者会
夏 休 み		・ 強化合宿
二 学 期	9 月	・ 全国大会東京都予選
	10 月	・ 全国大会東京都予選
	11 月	
	12 月	・ 新人大会
冬 休 み		
三 学 期	1 月	
	2 月	
	3 月	
春 休 み		・ 校内合宿

※活動内容欄には、大会・合宿・保護者会の予定を記入してください。