2024 年　　4 月　　6 日

2024年度　校友会　基本活動計画

（　　空手道　　）部

顧問名 ＿＿本多裕一＿＿堤汰文＿

活動方針　：　本部活動においては、一切の体罰・暴力を行いません。

空手道の精神を学び、心技体の成長を果たす。
礼儀作法や技の制御を学び、正しい強さを身につける。

活動日（該当箇所に〇を）　　月・火・水・木・金・　　土・日

休養日（該当箇所に〇を）　　月・火・水・木・金・　　土・日

活動場所　　武道場　　部室前　　トレーニングルーム

活動時間

月	16:00	～	17:30
火	16:00	～	17:30
水	16:00	～	17:30
木	16:00	～	17:30
金	16:00	～	17:30
土	:	～	:
日	:	～	:

※ 休養日に大会等で活動した場合は、原則として振替休養日を設定する。

	月	活　動　内　容
一学期	４　月	関東大会予選
	５　月	
	６　月	関東大会、インターハイ予選
	７　月	
夏　休　み		国際松濤館全国大会・三多摩大会
二学期	９　月	保護者会・文化祭にて演武会
	10　月	新人大会
	11　月	
	12　月	
冬　休　み		
三学期	１　月	
	２　月	
	３　月	全国大会
春　休　み		

※活動内容欄には、大会・合宿・保護者会の予定を記入してください。