

2024年 4月 1日

## 2023年度 校友会 活動実績報告

( 柔道 )部・同好会

顧問名 ( 野瀬・吉田龍 )

**活動方針：** 本部活動においては、一切の体罰・暴力を行いません。

- ①柔道を通じて、生徒一人ひとりの人格を形成し、協調性や社会性を育む
- ②精力善用、自他共栄
- ③競技力および基礎体力の向上
- ④現代の生徒たちに合わせた適切な指導及び教育

### 活動報告(上記の活動方針を下に取り組んだ1年間の総括)

方針に則り、活動した。

①と②については指導の成果がすぐに表れるものではないので、部員一人ひとりが社会に出た後、活躍出来る人材になってくれることを願う。

競技力と基礎体力は全員が向上したが、コロナ禍及び働き方改革以前と比較し、活動時間・日数・他校との合同練習の頻度等が減少している。それでも部員達は前向きに取り組み、一定の成果をあげることは出来た。

また昨今の情勢やコロナ禍以降の部員の実態に合わせて練習形態等を再考し、柔道部の体制や方針も一新した。

今後も柔道を通じて、「人として大切なこと」を教えていきたい。