2024 年 4 月 30 日

令和 6 年度　校友会　基本活動計画

（男子バレーボール）㊙部・同好会

顧問名　百瀬　公博・吉川　正博・中沢　莉泉

活動方針　：　本部活動においては、一切の体罰・暴力を行いません。

心身一如
　バレーボールの真髄は、カバリングの心である。
それは仲間の状況を判断して、助けようとして行動することであり、自己主張ではなく思いやりである。
関東大会出場を目指し、日々努力を怠らない。何事にも積極的・意欲的に取り組む。自他共に対し、厳しく行動する。どんな状況においても、諦めの姿勢を見せない。

活動日（該当箇所に〇を）　　㊊・㊋・水・㊍・金・㊏・（日）

休養日（該当箇所に〇を）　　月・火・㊌・木・金・土・㊐

活動場所　本校体育館・SDG アリーナ・中庭など

活動時間

月	15:30	～	17:30
火	15:30	～	17:30
水		～	
木	15:30	～	17:30
金		～	
土	13:00	～	15:00
（日）	9:00	～	12:00

＊提出日現在の活動時間です。日曜日は抽選により決まる。

※ 休養日に大会等で活動した場合は、原則として振替休養日を設定する。

	月	活　動　内　容
一学期	４　月	関東大会予選
	５　月	技術講習会
	６　月	インターハイ予選
	７　月	支部選抜大会
夏　休　み		夏合宿（白馬）、サマーカップ、全日本選手権、松前杯 私学大会 保護者会
二学期	９　月	全日本選手権
	10 月	
	11 月	新人大会
	12 月	私学大会
冬　休　み		ウインターカップ
三学期	１　月	新人決勝大会（本大会）
	２　月	技術講習会
	３　月	春季合宿（長野県）
春　休　み		スプリングカップ

※活動内容欄には、大会・合宿・保護者会の予定を記入してください。