

2023年4月28日

## 令和5年度 校友会 基本活動計画

(男子バレーボール) 部・同好会

顧問名 百瀬 公博・吉川 正博・宮本 侑也

**活動方針**：本部活動においては、一切の体罰・暴力を行いません。

心身一如

バレーボールの真髄は、カバリングの心である。

それは仲間の状況を判断して、助けようとして行動することであり、自己主張ではなく思いやりである。関東大会出場を目指し、日々努力を怠らない。何事にも積極的・意欲的に取り組む。自他共に対し、厳しく行動する。どんな状況においても、諦めの姿勢を見せない。

**活動日**(該当箇所に○を) 月・火・水・木・金・土・日

**休養日**(該当箇所に○を) 月・火・水・木・金・土・日

**活動場所** 本校体育館・SDGアリーナ・中庭など

**活動時間**

|     |       |   |       |
|-----|-------|---|-------|
| 月   | 15:30 | ～ | 17:30 |
| 火   | 15:30 | ～ | 17:30 |
| 水   | 15:30 | ～ | 17:00 |
| 木   | 15:30 | ～ | 17:30 |
| 金   | ～     |   |       |
| 土   | 13:00 | ～ | 15:00 |
| (日) | 9:00  | ～ | 12:00 |

\* 提出日現在の活動時間です。日曜日は抽選により決まる。

※ 休養日に大会等で活動した場合は、原則として振替休養日を設定する。

|             | 月    | 活 動 内 容                               |
|-------------|------|---------------------------------------|
| 一<br>学<br>期 | 4 月  | 関東大会予選                                |
|             | 5 月  | 技術講習会                                 |
|             | 6 月  | インターハイ予選                              |
|             | 7 月  | 支部選抜大会                                |
| 夏 休 み       |      | 夏合宿(白馬)、サマーカップ、全日本選手権<br>私学大会<br>保護者会 |
| 二<br>学<br>期 | 9 月  | 全日本選手権                                |
|             | 10 月 |                                       |
|             | 11 月 | 新人大会                                  |
|             | 12 月 | 私学大会                                  |
| 冬 休 み       |      | ウインターカップ                              |
| 三<br>学<br>期 | 1 月  | 新人決勝大会(本大会)                           |
|             | 2 月  | 技術講習会                                 |
|             | 3 月  | 春季合宿(長野県)                             |
| 春 休 み       |      | スプリングカップ                              |

※活動内容欄には、大会・合宿・保護者会の予定を記入してください。