

進路通信 ～aspiration～ 3年生 休校期間臨時号③

発行元 昭和第一学園高等学校 進路指導部

☆ キャリア教育センターについて

「キャリア教育」とは「一人一人の社会的・職業的自立に向け、必要な基盤となる能力や態度を育てることを通して、キャリア発達を促す教育」を指します。みなさんは高校を卒業したあと、自ら判断し、自立し、自分の人生を生きていかななくてはなりません。しかし、「自立して生きる」とは急にできるようになるものではなく準備が必要です。

本校にある「キャリア教育センター」は、自分の進路を選ぶうえで迷ったり、悩んだりすることを気軽に相談するところです。みなさんが自分自身をしっかりと見つめ、将来を見据えた行動につながるよう、一人ひとりの個性や価値観を活かしてサポートしていきます。今回はキャリア教育センター・カウンセラーの傳田美穂先生からのコメントを紹介します。

「一人で悩まないで」

こんにちは キャリア教育センターの傳田(でんだ)です。皆さん毎日元気に過ごされていますか？休校延長で登校がもう少し先にお預けになってしまったので、皆さんとお会いできる時期が延びてしまい残念です。

1月頃より中国から蔓延した新型コロナウイルス。あっという間に世界に広がってしまいました。未知の病気なだけにみんなが戸惑い、日本も対応に苦戦しています。半年前には誰も予測しなかった世界ですよ。

このように世界を揺るがすほど大きな出来事はそうそうおこるわけではありませんが、日常社会では小さなトラブルや予想しないことが様々な場面で日々起こっています。そしてそのたびに自分で考えて解決していかなくてはなりません。

では今皆さんの目の前にある課題って何でしょう。

教科の勉強？部活？友人関係？進路？家族のこと？などなど

実はそれらに起こる出来事はすべて将来と繋がっているんです！

キャリア教育センターはそんな様々な課題に向き合い将来を考えたい皆さんのお手伝いが出来たらと思っています。

将来に向けて今どんなことを考えているのかな？

実はどうしたらいいのかと一人で思い悩んでいませんか。

中には先のことなんて考えたこともない！ という人がいるかもしれませんね。

そんな人も大丈夫！ それならゼロからやりましょう。

人と話すことで自分の考えが整理出来ることってよくあるんですよ。

学校が始まったらぜひキャリア教育センターの部屋（本館2F校長室の隣り）に話しに来てください。お待ちしております。

現在は休校期間中ですので閉室しています。学校が再開した際には、開室時間等を確認し、予約をして利用するようにしてください。

☆ 大学入試方式別の流れ

	総合型選抜・学校推薦型選抜	一般選抜
6月	○志望校を絞る ○アドミッションポリシーと自分とを関連させる ○研究内容の整理→具体的な志望理由を考える	○各種模試の受験 →弱点をはっきりさせ、今後の学習計画を修正する ○「夏を制するものが受験を制す」 →基礎力の完成 ○第一志望校の確定と併願校の調査…志望理由を考える ○夏の三者面談
7月	○志望理由・大学でやりたいことなど、全てをアドミッションポリシーと関連させる ○指定校説明会……指定校一覧の発表 ○夏の三者面談で志望校を決定する	
8月	○オープンキャンパスや学校説明会に参加する ○面接・文書作成の練習をくり返し行う ○学科試験に向けて実力をつける	
9月	○校内指定校推薦受付 → 校内選考 → 校内面接 ○必要書類の清書・面接の徹底練習 ○総合型選抜の出願開始	○大学入学共通テスト出願指導→受験案内の配布→志願票の提出
10月	○必要書類の清書・面接の徹底練習 ○学校推薦型選抜（指定校・公募制）の出願準備	○各種模試の受験→弱点の補強 ○次第に各大学入試対策を行う ○受験プランの作成 →「挑戦校」・「実力相応校」・「安全校」を決める
11月	○学校推薦型選抜願書提出 ○学校推薦型選抜入試開始	
12月	○入学前課題に取り組む ○入学までの期間、学習を継続する	○大学入学共通テスト（1/16・17）
1月		○私大一般選抜
2月		○国公立大学前期日程試験
3月		○公立大学中期日程試験 ○国公立大学後期日程試験

I. 一般選抜関連

① 大学入学共通テストの出願

大学入学共通テストの受験案内は、9月上旬に一斉に配付します。その際、志願票の提出日も発表されます。共通テストの願書は高等学校で一括発送となりますので、志願票の校内提出日に遅れることは許されません。なお、私立大学一般選抜の中には、「大学入学共通テスト利用入試」という形態があります。これは共通テストの成績で各大学の合否が判定されるというものです。一般選抜を考えている生徒は、大学入学共通テストも出願してください。

② 試験科目・入試形態の確認

各大学の試験科目と入試形態を改めて確認しましょう。一般的な私大3教科入試以外にも前述の「大学入学共通テスト利用入試」など入試形態にはさまざまなものがあります。

Ⅱ. 総合型選抜・学校推薦型選抜関連

総合型選抜の場合、早い大学で9月1日から出願が始まります。各大学の出願締切日・試験日程・試験内容・出願資格を確認しましょう。試験内容は志望理由書・面接だけではなく、小論文、プレゼンテーション、学科試験なども課される場合があります。志望理由書に関してはすでにこれまでの進路通信などで説明していますので、そちらを参照してください。学科試験は一般選抜と同じく積み重ね・くり返しの学習が必要です。

学校推薦型選抜には大きく分けて指定校推薦と公募制推薦があります。出願は11月以降です。試験内容は総合型選抜とほぼ変わりません。ただし、学校推薦型選抜の場合、校長推薦基準と各大学が提示する基準をクリアしていないと出願することはできません。

志望理由書の作成には、当然、本を何冊も読んだり、新聞・インターネット等で調査をしたりした上で自分の考えをまとめ、かつ、学部学科研究が必要です。したがって、作成には膨大な時間がかかります。進路通信①のワークシートや進路通信②の原稿用紙などを活用し、何回も書き直しながら（誤字脱字が無いことを確認しながら）作成しましょう。

なお、総合型選抜・学校推薦型選抜ともに、不合格になった場合どうするのかを必ず考えておくこと。一般選抜での受験を想定し、学科試験の準備も継続しましょう。

☆ 進路指導部からの連絡

I. 駿台映像授業について

① 前回の通信でお知らせした駿台映像授業ですが、今のところ多くの方が利用しています。どの映像授業を見るかはみなさん一人一人の課題によるのですが、主に、(1)基礎である中学校の内容を復習する (2)これまでの授業内容を単元別に復習する というやり方が一般的かと思えます。特に英語・数学・国語（理系、看護医療系の方は理科（基礎科目も含む）も）の基本事項を中心に学習してください。その時に、一回だけ映像授業を見てハイ終わりではなく、自分が本当に理解するまで（人に教えることができるようになるればベスト）「くり返し学習すること」を心掛けましょう。

② TOPページの画面にある「英語4技能対策」を開くことも可能です。そこから例えば「英語4技能資格・検定試験 攻略へのロードマップ」→「英検の攻略法」に進んでみましょう。英検2級・準2級を中心とした内容の動画を見ることができます。学習の際は必ず「音読練習」をしましょう。英単語の発音を正しくできていますか？英単語の発音を知らない人がいくら英文を聞く練習をしても、聞き取れるようになるはずがありません。必ず音読をするよう心がけてください。停止ボタンを押しながら進めると自分の理解に合わせて進めることができます。

Ⅱ. 進路関係動画の紹介

株式会社さんぽうから、以前紹介したものとは別に、新たに大学入試対策のための動画の案内が届いています。こちらはYouTube「さんぽう進学ネット」チャンネルで、各3～5分程度の内容となっています。

1. さんぽうDVDシリーズ第2弾 「面接・プレゼンテーション対策」自宅学習用
特別編集版 あるテーマについて意見をつくるには

<http://www.youtube.com/watch?v=RDhkhqLjd7s>

2. さんぽうDVDシリーズ第2弾 「面接・プレゼンテーション対策」自宅学習用
特別編集版 5W1Hの考え方とディスカッションの注意

<http://www.youtube.com/watch?v=dmf89wnMVDc>

※ このほかにもいくつかの動画が用意されています。