

進路通信 ～aspiration～ 1・2年生 休校期間臨時号③

発行元 昭和第一学園高等学校 進路指導部

☆ キャリア教育センターについて

みなさんは「キャリア教育」という言葉を知っていますか。「キャリア教育」とは「一人一人の社会的・職業的自立に向け、必要な基盤となる能力や態度を育てることを通して、キャリア発達を促す教育」を指します。みなさんは高校を卒業したあと、自ら判断し、自立し、自分の人生を生きていかななくてはなりません。しかし、「自立して生きる」ことは急にできるようになるものではなく、準備が必要です。したがって、今から、自分の思いや自分の置かれている環境などをしっかりと見つめ、自分の生き方を考える経験を多くしておくことが大切です。その経験を積み重ねることで、自分はどんな性格なのか、自分の本当に得意なことは何か、自分が最も興味関心のあることは何かなどを丁寧に把握することができます。

そして、経験は誰かが教えてくれるものではありません。自分から進んで得るものです。毎日の授業に自分から意欲的に学ぶ、あるいは部活動・職業体験・行事などに自分から積極的に本気で取り組むという主体的な意識がなければ、ただ無意味な時間だけが経つということになります。経験を通してどんなことを考えたのか、最終的に何を獲得しどんな自分になったのかを整理しましょう。

本校にある「キャリア教育センター」は、自分の進路を選ぶうえで迷ったり、悩んだりするところを気軽に相談するところです。みなさんが自分自身をしっかりと見つめ、将来を見据えた行動につながるよう、一人ひとりの個性や価値観を活かしてサポートしていきます。今回はキャリア教育センター・カウンセラーの傳田美穂先生からのコメントを紹介します。

「一人で悩まないで」

こんにちは キャリア教育センターの傳田（でんだ）です。

皆さん毎日元気に過ごされていますか？

休校延長で登校がもう少し先にお預けになってしまったので、皆さんとお会いできる時期が延びてしまい残念です。

1月頃より中国から蔓延した新型コロナウイルス。あっという間に世界に広がってしまいました。未知の病気なだけにみんなが戸惑い、日本も対応に苦戦しています。

半年前には誰も予測しなかった世界ですよ。

このように世界を揺るがすほど大きな出来事はそうそうおこるわけではありませんが、日常社会では小さなトラブルや予想しないことが様々な場面で日々起こっています。

そしてそのたびに自分で考えて解決していかなくてはなりません。

では今皆さんの目の前にある課題って何でしょう。

教科の勉強？部活？友人関係？進路？家族のこと？などなど

実はそれらに起こる出来事はすべて将来と繋がっているんです！

キャリア教育センターはそんな様々な課題に向き合い将来を考えたい皆さんのお手伝いが出来たらと思っています。

将来に向けて今どんなことを考えているのかな？

実はどうしたらいいのかと一人で思い悩んでいませんか。

中には先のことなんて考えたこともない！ という人がいるかもしれませんね。
そんな人も大丈夫！ それならゼロからやりましょう。

人と話すことで自分の考えが整理出来ることってよくあるんですよ。

学校が始まったらぜひキャリア教育センターの部屋（本館2F校長室の隣り）に話しに来てください。お待ちしております。

現在は休校期間中ですので閉室しています。学校が再開した際には、開室時間等を確認し、予約して利用するようにしてください。

☆ 進路指導部からの連絡

I. 駿台映像授業について

前回の通信でお知らせした駿台映像授業ですが、今のところ多くの方が利用しています。どの映像授業を見るかはみなさん一人一人の課題によるのですが、主に、① 基礎である中学校の内容を復習する ② これまでの授業内容を単元別に復習する というやり方が一般的かと思います。特に英語・数学・国語（理系、看護医療系を考えている人は理科基礎も）の基本事項を中心に学習してください。その時に、一回だけ映像授業を見てハイ終わりではなく、自分が本当に理解するまで（人に教えることができるようになればベスト）「くり返し学習すること」を心掛けましょう。

<活用アドバイス>

- ① 映像授業をただ流すのではなく、停止ボタンを押しながら進めることもできます。自分の理解に合わせて動画を進めましょう。くり返し見ることもできます。動画だからこそできるテクニックだと言えます。
- ② 「単元別映像授業」には「ベーシック」「スタンダード」「アップグレード」の3つのレベルがあります。しかし、教科科目によっては、1つのレベルにしかない単元もあります。一度3つのレベル全体の単元を見渡してみるのも良いかと思います。
- ③ TOPページの画面にある「英語4技能対策」を開くことも可能です。そこから例えば「英語4技能資格・検定試験 攻略へのロードマップ」→「英検の攻略法」に進んでみましょう。英検2級・準2級を中心とした内容の動画を見ることができます。こちらも停止ボタンを押しながら進めると学習しやすいと思います。
また、学習の際は必ず「音読練習」をしましょう。英単語の発音を正しくできていますか？英単語の発音を知らない人がいくら英文を聞く練習をしても、聞き取れるようになるはずがありません。必ず音読をするよう心がけてください。

II. 生活の記録について

前回の進路通信②に「生活の記録」を添付しています。さきほどのキャリア教育の項目でも書きましたが、経験の蓄積は自分自身の新たな発見につながります。是非、活用してください。