2024 年 4 月 1 日

2024 年度　校友会 基本活動計画

（　　柔道　　）部・同好会

顧問名　　野瀬光洋　吉田龍之介

活動方針 ： 本部活動においては、一切の体罰・暴力を行いません。

・柔道を通じて、生徒一人ひとりの人格を形成し、協調性や社会性などを育む
・精力善用、自他共栄
・競技力および基礎体力の向上

活動日（該当箇所に〇を）　　㊊・㊋・㊌・木・㊎・㊏・日

休養日（該当箇所に〇を）　　月・火・水・㊍・金・土・㊐

活動場所　　柔道場・トレーニングルーム

活動時間

月	15:30	～	17:45
火	15:30	～	17:45
水	15:30	～	17:45
木	:	～	:
金	15:30	～	17:45
土	13:20	～	15:30
日	:	～	:

※ 休養日に大会等で活動した場合は、原則として振替休養日を設定する。

	月	活　動　内　容
一学期	４　月	新入生（仮入部）　入部の心得　活動状況の見学 関東大会支部（団）関東大会都（個）　高体連柔道専門部総会 安全管理に関する指導・人間性向上を目的とした活動及び講話
	５　月	新入生は基礎体力の養成　競技力向上を目指す練習・トレーニング インターハイ支部（団、個）　関東（団体）全国（個）都大会 安全管理に関する指導・人間性向上を目的とした活動及び講話
	６　月	新入生（基本動作、投げ技の練習）　競技力向上を目指す練習・トレーニング インターハイ都（団）　昇段審査〔投げ技、形の練習〕　保護者会 安全管理に関する指導・人間性向上を目的とした活動及び講話
	７　月	他校との合同練習試合 競技力向上を目指す練習・トレーニング 安全管理に関する指導・人間性向上を目的とした活動及び講話
夏　休　み		他校との合同練習・試合練習　競技力向上を目指す練習・トレーニング、 夏季合宿　錬成大会夏期練習計画に基づいて前半、後半に分けて実施。 安全管理に関する指導・人間性向上を目的とした活動及び講話
二学期	９　月	関東選抜支部（個）　保護者会 競技力向上を目指す練習・トレーニング 安全管理に関する指導・人間性向上を目的とした活動及び講話
	１０　月	関東選抜都（団）競技力向上を目指す練習・トレーニング 安全管理に関する指導・人間性向上を目的とした活動及び講話
	１１　月	第四支部新人大会（団、個）　高体連主催合同練習会 競技力向上を目指す練習・トレーニング 安全管理に関する指導・人間性向上を目的とした活動及び講話
	１２　月	他校との合同練習・試合練習　競技力向上を目指す練習・トレーニング 安全管理に関する指導・人間性向上を目的とした活動及び講話
冬　休　み		冬期練習計画に基づいて実施する。競技力向上を目指す練習・トレーニング 他校との合同練習・試合練習 感染及び事故防止・安全管理・人として大事なことについての話
三学期	１　月	全国高校選手権支部、都（団、個） 競技力向上を目指す練習・トレーニング 安全管理に関する指導・人間性向上を目的とした活動及び講話
	２　月	競技力向上を目指す練習・トレーニング 昇段審査（投げ技、形の練習） 安全管理に関する指導・人間性向上を目的とした活動及び講話
	３　月	他校との合同練習・試合練習　競技力向上を目指す練習・トレーニング 全国高校選手権役員　感染及び事故防止・安全管理 安全管理に関する指導・人間性向上を目的とした活動及び講話
春　休　み		他校との合同練習・試合練習　競技力向上を目指す練習・トレーニング 安全管理に関する指導・人間性向上を目的とした活動及び講話